



DEPARTEMENT DE LA MARNE
Arrondissement de VITRY LE FRANCOIS
Canton de SERMAIZE LES BAINS
Commune de VANVAULT-LES-DAMES

ETE 2022

(du 1^{er} juillet au 31 août 2022)

PISCINE MUNICIPALE DE VANVAULT-LES-DAMES



ouverture

Du lundi au dimanche inclus

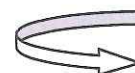
de 15 h à 19 h 00

tarifs (1.00 €/enfant – 2.00 €/adulte)

la surveillance de baignade sera assurée, en alternance, par différents surveillants de baignade ou maîtres nageurs, en fonction de leur disponibilité (voir au verso le planning détaillé comportant les jours d'ouverture et fermeture de la piscine)



Des séances d'aquagym vous seront également proposées



planning piscine Juillet et Août - Saison 2022

JUILLET		
V	1	JEAN CHARLES
S	2	CONSTANCE
D	3	CONSTANCE
L	4	
M	5	JEAN CHARLES
M	6	CONSTANCE
J	7	PIERRE ALAIN
V	8	JEAN CHARLES
S	9	CONSTANCE
D	10	PIERRE ALAIN
L	11	JEAN CHARLES
M	12	PIERRE ALAIN
M	13	CONSTANCE
J	14	MARC
V	15	JEAN CHARLES
S	16	
D	17	THOMAS
L	18	PIERRE ALAIN
M	19	
M	20	THOMAS
J	21	THOMAS
V	22	JEAN CHARLES
S	23	CONSTANCE
D	24	PIERRE ALAIN
L	25	PIERRE ALAIN
M	26	THOMAS
M	27	
J	28	PIERRE ALAIN
V	29	JEAN CHARLES
S	30	MARC
D	31	

AOÛT		
L	1	THOMAS
M	2	
M	3	JEAN CHARLES
J	4	JEAN CHARLES
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	JEAN CHARLES
M	10	JEAN CHARLES
J	11	THOMAS
V	12	JEAN CHARLES
S	13	JEAN CHARLES
D	14	PIERRE ALAIN
L	15	
M	16	JEAN CHARLES
M	17	PIERRE ALAIN
J	18	PIERRE ALAIN
V	19	JEAN CHARLES
S	20	PIERRE ALAIN
D	21	PIERRE ALAIN
L	22	THOMAS
M	23	THOMAS
M	24	CONSTANCE
J	25	JEAN CHARLES
V	26	THOMAS
S	27	PIERRE ALAIN
D	28	
L	29	THOMAS
M	30	PIERRE ALAIN
M	31	THOMAS



DEPARTEMENT DE LA MARNE
Arrondissement de VITRY LE FRANCOIS
Canton de SERMAIZE LES BAINS
Commune de VANAULT-LES-DAMES

ETE 2022

BIBLIOTHEQUE PISCINE

avec Odile JEAN-BAPTISTE

Tous les mercredis du mois de juillet

de 15 h à 17 h 00

Prêt de livres à lire autour du bassin, échanges...



Vous souhaitez pratiquer l'AQUAGYM ?

C'est possible dès la réouverture de la piscine de Vanault-Les Dames !

Cours d'aquagym avec ambiance musicale

Détente

Convivialité

Remise en forme

Perte de poids

Renforcement musculaire

Limite les traumatismes

Lutte contre la cellulite

Accessible à tous

Infos pratiques au verso

Les cours se dérouleront sur les créneaux suivants :

1. 11h15 - 12h00
2. 12h15 – 13h00
3. 13h15 – 14h00
4. 14h15 – 15h00



JUILLET	AOÛT
Jeudi 7	Mercredi 3
Vendredi 15 (1 & 2)	Lundi 8
Lundi 18	Mardi 9
Mardi 19	Mercredi 10
Vendredi 29	Jeudi 11
	Vendredi 12

La séance d'aquagym	10€
Les 10 séances d'aquagym	90€

Réservez votre créneau **au 06.70.68.63.20 48h à l'avance.**

Facebook : Coralie Bocquet-Lordi

Instagram : Coraliebocquet

BPJEPS AAN depuis 2020